

# 大好評のアウトドアプログラム！体験コースから上級クラスまで揃っています。

## パラグライダー

● **チャレンジコース** (6,500円/約2時間)  
フワリと身体が浮く、高度数メートルのプチフライト。コース終了後はタンデム(別料金)で大空を散歩したり、温泉に出かけたりと一日をめいっぱい楽しめる人気コースです。

● **1 Day コース** (10,000円/約4時間)  
本格的に楽しむ！体力と気象条件によりませんが、20~70mの高低差を飛行します。インストラクターがフルサポートするので、初めての方でも安心・安全！たっぷりパラグライダーを楽しみたい方におススメです。

● **タンデムコース** (4,500円~13,000円)  
操作はすべてインストラクターまかせ！美しい山並みを見下ろしたり、空や風を感じたり。フライト中は景色やご自身の撮影もできます。

● **ライセンスコース**  
日本ハング・パラグライダー連盟のライセンスに対応。小学生~74歳までの幅広い生徒さんが、ライセンス取得を目指しています。

| ライセンスコース       | 会費      | 有効期限 |
|----------------|---------|------|
| JHF A級 取得コース   | 21,000円 | 3ヶ月  |
| JHF B級 取得コース   | 31,500円 | 12ヶ月 |
| JHF NP&P 取得コース | 42,000円 | 無期限  |
| エリア会員          | 10,500円 | 12ヶ月 |

※別途、利用料1日1,000円が必要です。  
※JHFライオン会員会費、ライセンス申請料が別途必要です。  
※コース詳細は、ホームページをご覧ください。  
※学生コースは、上記50%OFFです。



## ノルディックウォーキング

美しい自然の中を専用のポールを使って歩きます。5分~10分の運動で全身のエクササイズ効果を実感。ポールが膝や足首への負担が軽減するため、術後のリハビリや加齢によるバランス感覚の回復などにも注目されています。気軽に始められる街を歩くコースも人気です。



舞洲スポーツアイランドにて毎週火曜日開催 1,500円/1時間30分  
※他にも里山や川辺を歩くコースなど多数ご用意しています。

## お山のてっぺんDE木登り体験

標高120Mの見晴らしいのよい山頂でロープを使って木登りです。特殊なロープワークで登るので、腕の力に自信のない方でも大丈夫！樹上では、鳥の声を聴いたり、さわやかな風を感じたり、特別な時間が過ごせます。木々に囲まれた森の中、甘く澄んだ空気を胸いっぱい吸い込んで、ネイチャーヒーリングをお楽しみください。



参加費用 3,000円~(約90分)  
対象年齢 5歳~

お山のてっぺんまで  
これで登ります！

## For KIDS こどもアウトドアスクール

子どもの為の外遊びのスクールです。スポーツを通して自然や仲間と触れ合い、豊かな感性や自立心を育てます。

● **こどもパラグライダー「こどもだって、空を飛びたい！」**

感受性豊かな子どもに一生の思い出を。フライト後はみんな最高の笑顔に！子ども用の装備を使用し、子どもの指導に慣れたインストラクターが担当するので、安全に楽しんでいただけます。ご家族での参加も好評です。



4,500円 講習約1時間 ※対象年齢 3~9歳

● **2013年4月~川西池田校開校！** (JR川西池田駅 集合プラン)

## 豊かな感性と、たくましいココロとカラダを育む、自然体験教室！

自然体験コースアスレジャーでは、お子さんが将来自ら困難に立ち向かい自ら乗り越えることができる、精神的にたくましい大人になることを目指し活動しています。自然の中で、お子さんの発達段階や季節に合わせた活動を行うことで、より「旬」な体験ができるようにプログラムを構成しています。「体験」をして、一生消えることのない豊かな感性を身に付けた人、自分自身も周りの人も幸せに出来る人、自然や人とのつながりを大切に出来る人、困難なことに立ち向かう自信を持った人、そんな「人」が育つ、自然体験教室です。

※対象年齢 新年中~新中学1年生  
※詳細冊子をご用意しております。

こどもアウトドアスクール協力団体

関西自然教育ネットワーク・一般財団法人ホジティブアスナインヤースクール

## 携帯メール会員募集中！

お得な情報発信中！

トクするケイタイ  
登録無料！

会員様限定のイベント情報！  
お得なクーポン情報！  
会員様優先予約！  
ets・定期的にお届けします！

(無料会員登録はこちらの方法で)

- QRコードを読み込み、そのまま送信してください。
- しばらくするとメールが返信されます。返信されたメールのURLへアクセスし、画面の案内にしたがって会員登録をしてください。会員登録終了後、登録完了のメールが届きます。



※ドメイン追加設定のお願い。

送信元メールアドレスのドメインは、(@wj.yocm.jp)です。ドメインを指定されている場合(@wj.yocm.jp)を追加設定した後に登録をお願い致します。

大人気！初心者さんもOKです。  
海を見ながら、大空をフライト！

鳥取砂丘

鳥取砂丘の青い海を眺めながらのフライトはいかがですか。砂丘には安定した風が吹き、また着陸も柔らかな砂地の上ですので、初心者の方でも安心です。美しい海を楽しめる、大人気のエリアです。



【開催校】ゼロパラグライダースクール  
(当校の提携スクールです)

【お問い合わせ】0857-29-9098

お気軽に  
ご連絡  
下さい！

## ウエストジャパンアウトドアスクール

〒666-0142 兵庫県川西市清和台東3-2-20  
TEL 072-747-4428 FAX 050-3488-3261  
E-mail west@west-east.jp

お得なキャンペーン情報や詳細はWEBサイトで！  
講習風景の動画もあります！！

<http://www.west-east.jp>