
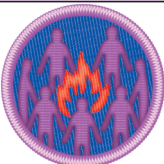





## F群 スカウト技能・冒険 Scout craft / Adventure


	<b>F1 食料</b>	<b>栄養素</b>	(1) 成長期に必要な栄養素とその代表的食品を説明する。
		<b>献立表</b>	(2) 栄養のバランスを考えて、班キャンプ2日間の献立表と食材表を作成する。
		<b>食中毒</b>	○ (3) 食中毒について知り、その防止策を野外において実施する。
		<b>食料の保管</b>	(4) キャンプにおける食料の保管方法について考え実施する。
		<b>保存食</b>	(5) ハイキングやキャンプのときに利用できる保存食を作る。
		<b>食品添加物</b>	(6) 食品添加物とは何かを説明する。


	<b>F2 キャンプファイア</b>	<b>ファイアの注意</b>	(1) キャンプファイアの種類と実施するときの注意事項を説明する。
		<b>ファイアの役割分担</b>	(2) キャンプファイアでの役割分担を知り、そのうちの一つを担当する。
		<b>ファイアのソング</b>	(3) キャンプファイアのソングをリードする。
		<b>ファイアのゲーム</b>	(4) キャンプファイアに適したゲームを考え実施する。
		<b>ファイアの薪組</b>	(5) キャンプファイアの薪組みを行う。
		<b>ファイアのプログラム</b>	(6) キャンプファイアのプログラムを作成し実施する。

	<b>F3 サバイバル</b>	<b>水源の確保</b>	(1) 水の確保と浄化の方法について知り、実施する。
		<b>マッチなしの火起こし</b>	(2) マッチ・ライター以外のもので火を起こす。
		<b>炊具なしの料理</b>	(3) 炊具を使わずに料理をする方法を考え、実施する。
		<b>コンパスなしの方位</b>	(4) コンパスを使わずに方位を発見する。
		<b>自作サバイバルキット</b>	(5) 自分のサバイバルキットを作成する。
		<b>テントなしの野営</b>	○ (6) テント以外で手近なものを利用し一晩過ごす。

	<b>F4 フィッシング</b>	<b>釣りのマナー</b>	(1) 釣りのマナーについて説明する。
		<b>釣り道具</b>	(2) 自分がする釣りについて、その道具を用いて説明する。
		<b>釣りと安全</b>	(3) 釣りをする場合の安全について説明する。
		<b>魚の識別</b>	(4) 淡水魚または海水魚を3種類あげ、その習性と特徴について調べる。
		<b>キャッチ&amp;リリース</b>	(5) 「キャッチ・アンド・リリース」について知り、自分の考えを述べる。
		<b>自作釣り道具</b>	(6) 自作の釣り道具、仕掛けにより魚をとる。

	<b>F5 パイオニアリング</b>	<b>三脚</b>	○ (1) はさみしばりを用いて、丸太等で三脚を組み立てる。
		<b>ばく材模型</b>	(2) 次の中から一つ模型を製作し、実際に作る場合に使うロープ、資材、使用するロープ結び等を説明する。 ①自動開閉橋 ②ピラミッド塔 ③モンキーブリッジ ④竹馬塔 ⑤その他
		<b>台形橋脚</b>	○ (3) 角しばりと筋かいいしばりを用いて、丸太材で台形橋脚(斜め材2本入り)を組み立てる。
		<b>ロープを強く張る</b>	(4) ロープを強く張るための結びを知り、2通り以上の方法を実演する。できれば、滑車を使った場合の方法を知り実演する。
		<b>はしご・すのこ</b>	(5) ロープと丸太を利用して「はしご」と「すのこ」を作る方法を知り、実際に作る。
		<b>パイオニアリング</b>	(6) 班または隊でパイオニアリングを計画し実施する。また、作業にあたっての作業手順と安全対策を説明する。

	<b>F6 ウォーターアドベンチャー</b>	<b>水辺の注意事項</b>	(1) 水または水辺のプログラムを実施するときの諸注意について考え、各自が守らなければならないことを説明する。
		<b>日焼け防止</b>	(2) 日焼けについての防止方法と処置について説明する。
		<b>操船</b>	(3) 船(ボート、ヨット、カヌー、その他)の操船の指導を受けて体験し、必要な安全対策について説明する。
		<b>自作の水中捕獲道具</b>	(4) 自作の簡易道具により水中生物を捕まえる。
		<b>危険な水中生物</b>	(5) 危険な水中生物について調べ説明する。
		<b>救命胴衣</b>	○ (6) 救命胴衣(ライフジャケット)の使い方を知り、正しく着用する。

	<b>F7 スカウトソング</b>	<b>読譜</b>	(1) スカウトソングを楽譜により歌う。
		<b>連盟歌の指揮</b>	○ (2) セレモニーで連盟歌の指揮をする。
		<b>楽器演奏</b>	(3) 任意のスカウトソングを楽器で演奏または伴奏する。
		<b>歌唱指導</b>	(4) ソングリーダーとして、集会時に各種ソングの歌唱指導をする。
		<b>自作の楽器</b>	(5) 手製の楽器を作り、キャンプファイアで演奏する。
		<b>スカウトソング以外の曲</b>	(6) スカウトソング以外で集会にふさわしい歌を紹介する。

○印は隊長、△印は家族、☆印は細目の関係者(訪問先の人等)が認定